



GUÍAS

Módulo de promoción de la salud y prevención de la enfermedad

Saber Pro 2015-1

TÉRMINOS Y CONDICIONES DE USO PARA PUBLICACIONES Y OBRAS DE PROPIEDAD DEL ICFES

El Instituto Colombiano para la Evaluación de la Educación (ICFES) pone a la disposición de la comunidad educativa y del público en general, **DE FORMA GRATUITA Y LIBRE DE CUALQUIER CARGO**, un conjunto de publicaciones a través de su portal www.icfes.gov.co. Dichos materiales y documentos están normados por la presente política y están protegidos por derechos de propiedad intelectual y derechos de autor a favor del ICFES. Si tiene conocimiento de alguna utilización contraria a lo establecido en estas condiciones de uso, por favor infórmenos al correo prensaicfes@icfes.gov.co.

Queda prohibido el uso o publicación total o parcial de este material con fines de lucro. **Únicamente está autorizado su uso para fines académicos e investigativos.** Ninguna persona, natural o jurídica, nacional o internacional, podrá vender, distribuir, alquilar, reproducir, transformar⁽¹⁾, promocionar o realizar acción alguna de la cual se lucre directa o indirectamente con este material. Esta publicación cuenta con el registro ISBN (International Standard Book Number, o Número Normalizado Internacional para Libros) que facilita la identificación no sólo de cada título, sino de la autoría, la edición, el editor y el país en donde se edita.

En todo caso, cuando se haga uso parcial o total de los contenidos de esta publicación del ICFES, el usuario deberá consignar o hacer referencia a los créditos institucionales del ICFES respetando los derechos de cita; es decir, se podrán utilizar con los fines aquí previstos transcribiendo los pasajes necesarios, citando siempre la fuente de autor lo anterior siempre que estos no sean tantos y seguidos que razonadamente puedan considerarse como una reproducción simulada y sustancial, que redunde en perjuicio del ICFES.

Asimismo, los logotipos institucionales son marcas registradas y de propiedad exclusiva del Instituto Colombiano para la Evaluación de la Educación (ICFES). Por tanto, los terceros no podrán usar las marcas de propiedad del ICFES con signos idénticos o similares respecto de cualesquiera productos o servicios prestados por esta entidad, cuando su uso pueda causar confusión. En todo caso queda prohibido su uso sin previa autorización expresa del ICFES. La infracción de estos derechos se perseguirá civil y, en su caso, penalmente, de acuerdo con las leyes nacionales y tratados internacionales aplicables.

El ICFES realizará cambios o revisiones periódicas a los presentes términos de uso, y los actualizará en esta publicación.

El ICFES adelantará las acciones legales pertinentes por cualquier violación a estas políticas y condiciones de uso.

* La transformación es la modificación de la obra a través de la creación de adaptaciones, traducciones, compilaciones, actualizaciones, revisiones, y, en general, cualquier modificación que de la obra se pueda realizar, generando que la nueva obra resultante se constituya en una obra derivada protegida por el derecho de autor, con la única diferencia respecto de las obras originales que aquellas requieren para su realización de la autorización expresa del autor o propietario para adaptar, traducir, compilar, etcétera. En este caso, el ICFES prohíbe la transformación de esta publicación.

Módulo de

Promoción de la salud y prevención de la enfermedad

Este módulo evalúa las competencias para aplicar conceptos básicos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, que permitan la priorización de las acciones a seguir, de acuerdo con las condiciones de salud de las personas, las poblaciones y la normatividad vigente.

En el módulo se abordan procesos relacionados con:

- 1. Integrar los conceptos básicos de promoción de la salud que permitan la priorización de las acciones por seguir de acuerdo con las condiciones de salud de las poblaciones.**

Evalúa desempeños como:

- 1.1 Selecciona las acciones de promoción de la salud de acuerdo con las necesidades identificadas, las características de la población y el evento de interés en salud pública que se esté interviniendo.
- 1.2 Determina las acciones de promoción de la salud, en situaciones concretas en la salud de los trabajadores.

- 2. Integrar los conceptos básicos de prevención de la enfermedad, que permitan la priorización de las acciones por seguir de acuerdo con las condiciones de salud de las poblaciones.**

Evalúa desempeños como:

- 2.1 Identifica factores de riesgos y protectores de eventos específicos, en situaciones concretas.
- 2.2 Plantea estrategias de prevención de la enfermedad de acuerdo con situaciones específicas.
- 2.3 Identifica los procedimientos de la técnica antiséptica de acuerdo con los protocolos y estándares universales establecidos.
- 2.4 Clasifica la disposición adecuada de los desechos hospitalarios, de acuerdo con la normatividad vigente.



Pregunta 1.

Los funcionarios del hospital del municipio, detectaron a través de una encuesta realizada a las madres comunitarias la presencia de casos de retraso psicomotor en niños y niñas de los hogares comunitarios. No obstante, las madres comunitarias consideran que la problemática más grande es la falta de seguimiento que se da a estos casos, así como el trabajo desde los diferentes sectores, más allá del sector salud, lo cual dificulta la acción inmediata frente a esta situación. A partir de esta información, los funcionarios deben implementar la estrategia de

- A. desarrollo de habilidades en las madres comunitarias.
- B. fomento de espacios y entornos saludables.
- C. reorientación de los servicios de salud.
- D. implementación de la política pública de infancia.

Clave **D**

Afirmación Integrar los conceptos básicos de promoción de la salud que permitan la priorización de las acciones por seguir de acuerdo con las condiciones de salud de las poblaciones.

Evidencia Selecciona las acciones de promoción de la salud de acuerdo con las necesidades identificadas, las características de la población y el evento de interés en salud pública que se esté interviniendo.

Justificación Implementación de la política pública de infancia. De acuerdo con la situación planteada, las madres comunitarias comentan que la falta de seguimiento a los casos y el trabajo intersectorial afectan su atención inmediata; es necesaria la implementación de políticas públicas, que establezcan los lineamientos y rutas de atención, que involucren a todos los sectores para la prevención, el diagnóstico, la intervención y la resolución de estos casos.

Pregunta 2.

En un municipio se presenta aumento en los casos de adolescentes embarazadas. Una de las adolescentes comentó que la decisión de quedar embarazada fue propia, ya que hace parte de su proyecto de vida. Los funcionarios del municipio ven con preocupación la situación y consideran necesario implementar una estrategia de educación en salud que permitan desarrollar temáticas relacionadas con imagen y esquema corporal, autoestima y proyecto de vida. La estrategia más adecuada para cumplir con el objetivo propuesto por los funcionarios es

- A. una campaña radial.
- B. una capacitación a profesores.
- C. un taller con las adolescentes.
- D. un boletín informativo.

Clave C

Afirmación Integrar los conceptos básicos de promoción de la salud que permitan la priorización de las acciones por seguir de acuerdo con las condiciones de salud de las poblaciones.

Evidencia Selecciona las acciones de promoción de la salud de acuerdo con las necesidades identificadas, las características de la población y el evento de interés en salud pública que se esté interviniendo.

Justificación Un taller con las adolescentes. De acuerdo con el interés de los funcionarios y la percepción de las jóvenes con relación al embarazo, las intervenciones individuales permiten desarrollar actividades concretas tales como percepción y reconocimiento del esquema y la imagen corporal, la autoestima y el desarrollo de habilidades personales para la construcción del proyecto de vida. Así mismo es importante mencionar que el objetivo de esta estrategia es informar, motivar, intercambiar conocimientos e inducir conductas y actitudes en los individuos con relación a su salud.

Pregunta 3.

Una auxiliar de enfermería del servicio de urgencias debe atender a todas las personas que llegan. Durante la atención de los pacientes con patología respiratoria, debe emplear obligatoriamente los elementos de protección personal requeridos y establecidos, especialmente

- A. bata.
- B. tapabocas.
- C. guantes.
- D. gorro.

Clave B

Afirmación Integrar los conceptos básicos de promoción de la salud que permitan la priorización de las acciones por seguir de acuerdo con las condiciones de salud de las poblaciones.

Evidencia Determina las acciones de promoción de la salud, en situaciones concretas en la salud de los trabajadores.

Justificación Tapabocas. La principal vía de entrada de los microorganismos causantes de patología respiratoria es la nariz y boca, por lo cual es imprescindible el uso de este elemento de protección personal, evitando de esta manera la entrada de los gérmenes por esta vía y la aparición de enfermedades respiratorias en las personas expuestas al riesgo.

Pregunta 4.

En una empresa de instalación de redes eléctricas, los empleados que se dedican a las actividades de campo (extramurales) han presentado incapacidad por epicondilitis. Los trabajadores realizan regularmente trabajos de conexión de clavijas con atornilladores, retirada de aislante del cableado con alicates y navajas, el canalizado del cable a través de las conducciones, acciones que son efectuadas de forma frecuente a lo largo de la jornada laboral. El profesional a cargo del programa de salud ocupacional debe realizar el mapa de riesgos, por lo que clasifica el riesgo que aumenta la probabilidad de epicondilitis en los trabajadores, en riesgo de tipo:

- A. biomecánico.
- B. químico.
- C. mecánico.
- D. eléctrico.

Clave **A**

Afirmación Integrar los conceptos básicos de prevención de la enfermedad, que permitan la priorización de las acciones por seguir de acuerdo con las condiciones de salud de las poblaciones.

Evidencia Identifica factores de riesgos y protectores de eventos específicos, en situaciones concretas.

Justificación Biomecánico. Para el caso presentado, el riesgo al que está expuesto el trabajador es un riesgo fisiológico o ergonómico, el cual está relacionado con generación de sobre-esfuerzo, así como posturas y movimientos inadecuados y repetitivos que traen como consecuencia fatiga física y lesiones osteomusculares.

Pregunta 5.

Un grupo de adultos mayores realiza actividad física 2 veces por semana en el parque del barrio; no obstante en los últimos días, 5 de las 20 personas que asisten regularmente han presentado durante la actividad dolor de cabeza, palpitación y dolor en el pecho. El funcionario del hospital que ofrece asesoría al grupo una vez por semana, pregunta a las 5 personas si tienen alguna enfermedad diagnosticada y ellos comentan que no. Teniendo en cuenta la sintomatología y la respuesta dada por los sujetos, la estrategia de prevención de la enfermedad que el funcionario debe implementar es:

- A. sensibilización a la población en general acerca de la práctica de actividad física.
- B. talleres dirigidos a la población acerca de los factores de riesgo de las enfermedades.
- C. diagnóstico y tratamiento oportuno de las enfermedades presentes en la población.
- D. habilitación y rehabilitación de la población con enfermedades crónicas.

Clave C

Afirmación Integrar los conceptos básicos de prevención de la enfermedad, que permitan la priorización de las acciones por seguir de acuerdo con las condiciones de salud de las poblaciones.

Evidencia Plantea estrategias de prevención de la enfermedad de acuerdo con situaciones específicas.

Justificación Diagnóstico y tratamiento oportuno de las enfermedades presentes en la población. Teniendo en cuenta el caso, es necesario llevar a cabo el diagnóstico de las personas que asisten al grupo de actividad física, atendiendo a la sintomatología presente en la población. Esto responde a la presencia de signos clínicos propios de enfermedades cardiovasculares que pueden llevar a deficiencias mayores y limitación funcional, lo cual debe ser prevenido.

Pregunta 6.

Con el fin de llevar a cabo la toma de muestra de secreciones en el área nasofaríngea en la unidad de pediatría, zona de aislamiento, los funcionarios deben recolectar las secreciones mediante el paso de una sonda naselaton; para esto deben contar con los elementos de protección personal con el fin de disminuir el riesgo de contagio. Por esta razón, los elementos de protección personal, más importantes, que deben tener en cuenta son:

- A. guantes estériles y tubo estéril.
- B. mascarilla facial y protector ocular.
- C. bata blanca y escobillones estériles.
- D. gorro, sonda y frasco estéril.

Clave B

Afirmación Integrar los conceptos básicos de prevención de la enfermedad, que permitan la priorización de las acciones por seguir de acuerdo con las condiciones de salud de las poblaciones.

Evidencia Plantea estrategias de prevención de la enfermedad de acuerdo con situaciones específicas.

Justificación Mascarilla facial y protector ocular. El procedimiento descrito consiste en la recolección de secreciones en el área nasofaríngea en el cual el funcionario está expuesto al contacto de las secreciones con la mucosa oral y ocular; por esta razón es necesario que utilice barreras de protección como los guantes estériles y la mascarilla.

Pregunta 7.

Un servicio de cirugía en un hospital tiene estos sitios:

- 1) Depósitos de material médico quirúrgico para las cirugías.
- 2) Zonas delimitadas con línea roja.
- 3) Pasillos que comunican las zonas del servicio de cirugía.
- 4) Quirófanos para lesiones que se deben drenar.
- 5) Quirófanos preparados para cirugías electivas.

Respecto a estos sitios descritos, es correcto afirmar que son estériles

- A. 2, 4 y 5.
- B. 3 y 4.
- C. 1, 2 y 5.
- D. 1 y 3.

Clave C

Afirmación Integrar los conceptos básicos de prevención de la enfermedad, que permitan la priorización de las acciones por seguir de acuerdo con las condiciones de salud de las poblaciones.

Evidencia Identifica los procedimientos de la técnica antiséptica de acuerdo con protocolos y estándares universales establecidos.

Justificación 1, 2 y 5 son los sitios estériles ya que es donde se debe garantizar que no haya contaminación en las intervenciones. El sitio 3, los pasillos que comunican las zonas del servicio de cirugía, deben estar limpios sin ser estériles porque permiten la circulación de las personas y recursos de las cirugías; y el 4, los quirófanos para lesiones que se deben drenar, están contaminados por el tipo de cirugías que en ellos se realizan y por lo tanto son sépticos.

Pregunta 8.

En una institución de salud, los residuos de alimentos de un paciente hospitalizado bajo aislamiento deben clasificarse como residuo

- A. peligroso infeccioso.
- B. no peligroso biodegradable.
- C. no peligroso ordinario.
- D. peligroso biosanitario.

Clave A

Afirmación Integrar los conceptos básicos de prevención de la enfermedad, que permitan la priorización de las acciones por seguir de acuerdo con las condiciones de salud de las poblaciones.

Evidencia Clasifica la disposición adecuada de los desechos hospitalarios, de acuerdo con la normatividad vigente.

Justificación Según la Resolución 1164 de 2002, apartado 4.2.1 son residuos peligrosos infecciosos “todo residuo hospitalario y similar que se sospeche haya sido mezclado con residuos infecciosos (incluyendo restos de alimentos parcialmente consumidos o sin consumir que han tenido contacto con pacientes considerados de alto riesgo) o genere dudas en su clasificación, debe ser tratado como tal”.

